



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ФИЛИП САКЕЛАРИЕВИЧ”

гр.Свищов – 5250; ул. „Алеко Константинов” № 24; тел: 0631/ 6 05 35; e-mail: sacelarievich@mail.bg

Утвърдил :.....

/ Емилия Иванова/

Директор на ОУ” Филип Сакелариевич” гр.Свищов

КОНСПЕКТ ПО ФВС –ИУЧ VI КЛАС

1. 30 м. гладко бягане.
2. Скок на дължина от място.
3. Бягане на 200 м.
- 4.Скок на дължина „дъга“-фази на отскока.
- 5.Тласкане на плътна топка от място и със засилване.
- 6.Б-л: дрибъл с удобна и неудобна ръка в права линия и в зиг-заг.
- 7.Б-л: стрелба в движение с една ръка от рамо.
- 8.Б-л: подаване със земя и ловене на отскочила от земята топка.
- 9.Ф-л: групови взаимодействия. Пласиране, пресичане.
- 10.Ф-л: овладяване, подаване, отнемане и водене на топка.

Изготвил.....

/Таня Драгиева/